



## **Regolamento della marcia ludico - motoria** **PANORAMICA DELLA SALUTE** **24 km**

**DESCRIZIONE GENERALE:** manifestazione ludico-motoria su sentieri collinari siti nei territori comunali di Vittorio Veneto e Fregona.

Percorso:

- Panoramica della Salute di 24 km con 1400 m di dislivello positivo

*Si tratta di un percorso impegnativo, che si svolge in gran parte su sentieri stretti con tratti anche con elevata pendenza: requisiti necessari sono ottimo allenamento, non soffrire di vertigini, scarpe da trail running, esperienza di montagna.*

**ORGANIZZAZIONE:** Gruppo Ricreativo Parrocchiale di Costa di Vittorio Veneto con il patrocinio dei comuni di Vittorio Veneto e di Fregona.

**QUANDO:** ore 8:30 domenica 10 novembre 2024.

**PARCHEGGI:** – parcheggi di Via De Nadai, campo di atletica, piscine comunali

**DESCRIZIONE DI PERCORSO:** percorso in gran parte su “single track” e su strade sterrate, con salite anche impegnative: traccia presente sul sito della “Panoramica della Salute” da 30 gg prima dell’evento.

**PARTENZA:** ore 8:30 da Via Spalato, Costa di Vittorio Veneto (TV).  
E’ vietata la partenza anticipata, per motivi di sicurezza.

**NUMERO MASSIMO ISCRITTI:** 500

**CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE:** per partecipare è obbligatorio avere compiuto 18 anni al giorno della manifestazione ed essere in possesso del **CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ ALL’ATTIVITÀ AGONISTICA DELL’ATLETICA LEGGERA** valido al giorno della manifestazione. Il certificato medico va caricato sul sito [keepsporting.it](https://www.keepsporting.it) al momento dell’iscrizione.

**MODALITÀ D’ISCRIZIONE:** l’iscrizione avviene on line tramite il sito di [keepsporting.it](https://www.keepsporting.it). I partecipanti devono esibire il certificato medico di idoneità all’attività agonistica dell’atletica leggera e anche, a richiesta, carta di identità o altro documento di riconoscimento. I partecipanti riceveranno un pettorale da indossare per tutta la durata della marcia.

**RITIRO PETTORALI:** dalle ore 7:00 alle 8:15 in zona partenza (piazzale della chiesa di S. Giuseppe in Via Spalato a Costa di Vittorio Veneto).  
I partecipanti riceveranno un pettorale da indossare per tutta la durata della marcia.



**TEMPO MASSIMO: 5 ore. Cancellato al Km 5 alle ore 10:15 e cancellato al km 10 alle ore 11:15. La manifestazione si conclude alle ore 13:30.**

**CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE: 10 €.** Da pagare online con carta di credito o paypal sul sito [keepsporting.it](https://keepsporting.it) al momento dell'iscrizione o con bonifico bancario. Il contributo di partecipazione comprende l'assistenza sanitaria, i ristori, la balisatura, l'assistenza lungo il percorso, il "servizio scopa", panino e birra o altra bevanda all'arrivo, gadget della "Panoramica della Salute".

**CHIUSURA ISCRIZIONI:** alle ore 24.00 di giovedì 07.11.2024.

**PUNTI RISTORO:** 4 punti ristoro lungo il percorso, un ristoro finale. In nessun punto ristoro saranno a disposizione bicchieri di plastica o carta: i partecipanti hanno obbligo di portare con sé un bicchiere/tazza o una borraccia.

**MATERIALE OBBLIGATORIO:** bicchiere/tazza/borraccia, scarpe da trail, giacca adeguata alle condizioni meteo.

**CONTROLLI:** i passaggi verranno controllati lungo il percorso.

**SERVIZIO DEPOSITO INDUMENTI – TRASPORTO BORSE - DOCCE:** è disponibile un servizio deposito borse in zona partenza/arrivo non custodito, il partecipante deve provvedere autonomamente a mettere in sicurezza gli effetti personali. L'Organizzazione non si rende responsabile di furti, mancanze o danneggiamento di qualsivoglia oggetto o/e bene.

Non è disponibile il servizio docce. Presente un punto acqua per risacquarsi.

**CONSIGLI PER I PARTECIPANTI:** Per tutti i partecipanti, nonostante siano previsti 4 ristori, è consigliato portare con sé almeno un litro d'acqua e alimenti specifici.

**OBBLIGHI:** per tutti i partecipanti nei tratti di viabilità normale è fatto obbligo del rispetto del codice della strada. I partecipanti devono indossare il pettorale, che dà diritto all'assistenza predisposta dall'organizzazione, ai ristori, alle premiazioni finali.

**RISPETTO DELL'AMBIENTE:** è severamente proibito abbandonare qualsiasi tipo di rifiuto (compresi fazzolettini di carta) lungo il percorso.

**SERVIZIO SANITARIO** In zona partenza/arrivo sarà presente un'ambulanza con medico e personale addestrato per il primo soccorso. Lungo il percorso sarà presente un'altra ambulanza.

**PREMIAZIONI:** verranno premiati i primi cinque arrivati uomini e le prime cinque arrivate donne. Hanno diritto di partecipare alle premiazioni coloro che indosseranno il pettorale.

**PRIVACY:** Con l'iscrizione alla marcia denominata "Panoramica della Salute" il partecipante accetta che i dati personali siano trattati esclusivamente per le finalità strettamente connesse alla partecipazione e gestione dell'evento sportivo, in particolare:

1. per formalizzare l'iscrizione alla manifestazione e per tutti gli adempimenti connessi e consequenziali;



2. per la gestione del controllo e sicurezza.

3. per adempimenti ad obblighi previsti da leggi, regolamenti e normative comunitarie ovvero da disposizioni impartite da autorità a ciò legittimate dalla legge e da organi di vigilanza e controllo.

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità connesse all'iscrizione e agli obblighi previsti da leggi o altre normative.

**MODIFICA O INTERRUZIONE DELLA MANIFESTAZIONE:** la manifestazione PANORAMICA DELLA SALUTE è sotto la gestione ed il continuo controllo della Direzione della Manifestazione. La Direzione della Manifestazione, per ragioni di sicurezza in ogni momento, sulla base di motivazioni soprattutto legate al meteo, può bloccare, modificare o interrompere l'evento anche ad evento iniziato. La manifestazione denominata PANORAMICA DELLA SALUTE si svolge su un terreno con caratteristiche tipicamente di tipo alpino, in un periodo autunnale con possibili fenomeni di maltempo (pioggia, neve, vento, nebbia, basse temperature) che possono oggettivamente richiedere l'intervento della Direzione della Manifestazione secondo quanto sopra specificato. Pertanto variazioni di percorso, sospensioni della manifestazione o sostanziali modifiche saranno possibili a giudizio insindacabile della Direzione della Manifestazione, tenuto conto anche di divieti o limitazioni indicate dalle Autorità di Pubblica Sicurezza.

#### **CONDIZIONI GENERALI**

1. Con il pagamento della quota di iscrizione ogni partecipante dichiara agli organizzatori, a tutti gli effetti, la propria idoneità fisica (secondo quanto prescritto dal D.M. Balduzzi del 24/04/2013 pubblicato in G.U. il 20/07/2013) e solleva gli stessi da tutte le responsabilità civili e penali in caso di incidente di qualsiasi tipo. L'organizzazione, pur adoperandosi con ogni mezzo a disposizione, declina ogni responsabilità civile e penale per eventuali danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione, in quanto la stessa è avvenuta esclusivamente su base volontaria.
2. Con l'iscrizione a questa manifestazione il partecipante autorizza gli organizzatori unitamente ai media partners, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione a questo evento, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari.
3. L'Organizzazione precisa che lo scopo della manifestazione è esclusivamente la promozione ludico-motoria dello sport e degli aspetti culturali correlati, pertanto coloro che intendono, di loro iniziativa, parteciparvi con intento agonistico, corrono sotto la propria ed esclusiva responsabilità, sollevando gli organizzatori da responsabilità di qualsiasi genere per eventuali danni, che da tale condotta, possa generare.
4. Dato il carattere ludico-motorio della manifestazione, non si accettano reclami di alcun genere. Le decisioni prese dall'organizzazione sono insindacabili.
5. È obbligatorio seguire le segnalazioni degli organizzatori senza abbandonare il percorso. I luoghi attraversati dalla nostra manifestazione podistica sono anche di proprietà privata e pertanto bisogna prestare la massima attenzione e rispetto. Sono considerate estranee tutte le persone prive di documento di iscrizione (il pettorale) o braccialetto per i marciatori/podisti dei 6, 12, 19 km.

**DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ** Con l'iscrizione, il partecipante dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione "PANORAMICA DELLA SALUTE", pubblicato sulla apposita pagina Facebook <https://www.facebook.com/panoramicadellasalute> e sul sito <https://www.panoramicadellasalute.it/> Dichiaro inoltre espressamente sotto la propria responsabilità,



non solo di aver dichiarato la verità, ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 – Tutela della privacy.

## **NUMERI TELEFONO DELL'ORGANIZZAZIONE**

Franchi Luciano      cell. 335.7691178